



## FULL INFORMATIU EDUCACIÓ FÍSICA

1BAT

CURS: 2019/20

### CRITERIS D'AVALUACIÓ

*Curriculum Batxillerat – Decret 142/2008*

<http://xtec.gencat.cat/ca/curriculum/batxillerat/curriculum/>

1. **Realitzar i aplicar** de manera autònoma un **programa d'activitat física** orientat a la salut, utilitzant els coneixements adquirits per **valorar la condició física** inicial i les característiques o condicions pròpies, establir objectius adequats, aplicar correctament els principis i mètodes d'entrenament i assumir els **valors** de l'esforç, la constància i la perseverança en la consecució dels objectius.
2. **Organitzar i dur a terme** en grup o de manera autònoma **diferents tipus d'activitats físiques**, aprofitar i optimitzar els recursos disponibles i consensuar les normes a seguir, en diferents àmbits (escolar, entorn, etc.).
3. **Resoldre situacions motrius** diverses i en diferents contextos, utilitzar adequadament els **elements tècnics i tàctics** dels diferents esports i respectar les **normes del joc net** i tenir cura dels espais i els materials.
4. **Crear, organitzar-se i realitzar una composició expressivocorporal en grup**, posant en joc els coneixements adquirits, mostrant capacitat d'abstracció i expressivitat pròpia, respectant i valorant l'aportació dels altres per a la consecució d'un objectiu comú.
5. **Cercar informació** referent a l'activitat física utilitzant diferents fonts, suports i mitjans, **analitzar i interpretar** la informació i reflexionar de manera crítica sobre diferents aspectes relacionats amb l'**activitat física, la salut i els hàbits socials**.
6. **Conèixer i valorar**, mitjançant la cerca d'informació, les **sortides professionals** que estan relacionades amb les activitats físiques en els diferents àmbits treballats: **salut, lleure i esport**.
7. **Saber utilitzar i valorar les noves tecnologies** de la informació i la comunicació i els mitjans audiovisuals en activitats a l'aula i/o activitats complementàries, **com a suport** per aconseguir els objectius de la matèria, així com identificar i valorar diferents **aplicacions tecnològiques relacionades amb l'activitat física**.



## **SUPERACIÓ DE LA MATÈRIA:**

La matèria es supera amb una nota igual o superior a **5**.

Aspectes a tenir en compte:

- S'acorda per consens de Departament d'Educació Física que no es realitzarà la nota mitjana dels exàmens si la nota d'algun d'ells és inferior a 3.
- S'han d'aprovar com a mínim **2 trimestres i un d'ells ha de ser l'últim**.

## **SISTEMA D'AVALUACIÓ**

### **Assoliment d'objectius de les diferents Unitats Didàctiques: 60%**

Nota mitja dels registres obtinguts de les observacions i treballs relacionats amb els criteris d'avaluació. Per aprovar s'ha de tenir una nota mínima de 5.

Les **activitats d'avaluació** reflectides a les diferents unitats didàctiques son una proposta teòrica que a la pràctica pot estar condicionada per molts factors (Dates / Meteorologia / Adequació al grup classe, etc). És a dir: Pot ser que no totes es duguin a terme però si almenys **una** de les que apareixen a la programació.

### **Actitud, valors, implicació i responsabilitat personal. 40%**

Observacions i registres del professorat sobre el funcionament de les sessions.

Les anotacions negatives per incompliment resten puntuació. Tres impliquen tenir 0 punts a l'apartat corresponent

- Portar roba i calçat esportiu (samarreta de l'institut) per poder realitzar les sessions.
- Canviar-se almenys la samarreta en acabar la sessió.
- Participació activa.
- Respecte i cura del material esportiu i col·laborar en la recollida
- Respectar la formació de grups en les activitats

## **ESTAT DE SALUT / LESIONS / ABSÈNCIES (JUSTIFICADES)**

L'alumnat haurà d'informar de qualsevol variació del seu Estat de Salut (lesions, malalties, etc.) i portar una còpia de l'**informe mèdic**.

En funció de la durada prevista del temps de recuperació / absència, el sistema d'avaluació s'adaptarà amb **dossiers documentals i/o proves teòriques** sobre la Unitat Didàctica afectada. L'alumnat que no realitza la sessió haurà de col·laborar amb tasques organitzatives del seu grup.

\*En cas d'afectacions lleus i/o indisposicions temporals, l'alumnat haurà de seguir la sessió dins de les seves possibilitats i portar roba esportiva i de recanvi igualment.

## **RECUPERACIÓ**

### **Proves de millora:**

En cas de no superar l'avaluació final contínua, l'alumnat tindrà l'oportunitat de recuperar l'assignatura a les proves extraordinàries de **juny o setembre**.

Aquestes proves poden ser:

- De Condició Física.
- Exàmens Escrits.
- Entrega de treballs no fets durant el curs.