



## **NORMES QUE ELS ALUMNES CAL QUE TINGUIN EN COMPTE PER AL BON FUNCIONAMENT DE LA MATÈRIA D'EDUCACIÓ FÍSICA**

1. L'assistència a classe és obligatòria. Les faltes s'hauran de justificar degudament. Les faltes les justifica la família amb l'agenda o amb justificant mèdic.
2. Durant el curs, en cas de lesió i/o malaltia que impedeixi fer la pràctica, cal portar un informe del metge especificant concretament el cas i el temps aproximat que durarà. L'assistència a classe durant el temps de lesió també és obligatòria.
3. Aquesta matèria és bàsicament pràctica . Ara bé, es tractaran continguts conceptuals (tenint en compte que hi poden haver circumstàncies com el mal temps que poden fer-les variar i d'altres) .També es valoraran aspectes actitudinals, tal com marca la normativa.
4. Puntualitat: les classes començaran 5 minuts després de la darrera classe. Passat aquest temps, ningú no podrà incorporar-se a la pràctica.
5. És obligatori portar roba esportiva: samarreta, pantaló curt o xandall (segons l'època de l'any) i sabatilles d'esport. Per evitar lesions, durant la pràctica esportiva es convenient que les sabatilles d'esport portin cordons i estiguin ben cordades, i els cabells llargs recollits. No es pot portar cap joia o objecte que pugui ocasionar rascades, punxades,... tal com anells, arracades amb aro, rellotges i pírcings durant la pràctica esportiva.
6. És obligatori canviar-se la samarreta i tenir cura per la higiene personal per tal d'evitar males olors i ocasionar molèsties als altres.
7. No ens fem responsables dels objectes de valor que es deixen en els vestidors.
8. No es poden menjar xiclets ni d'altres l·laminadures durant la classe.
9. Cal respectar en tot moment el material esportiu i les instal·lacions. Està totalment prohibit enfilar-se a les porteries de futbol sala, cistelles...
10. L'Educació Física és una matèria pràctica que implica un cert risc físic, és per això que el professorat vetllarà per un bon ús tant de les instal·lacions com del material i per tant demanem als alumnes la màxima atenció i responsabilitat durant les classes.

Departament d'Educació Física