



## RECUPERACIÓ 1r ESO EDUCACIÓ FÍSICA

Per tal de poder superar l'Educació Física de 1r ESO hauràs d'entregar el dia de l'examen els treballs o resums següents:

Un 40% de la nota equival als treballs i un 60% a l'examen escrit.

### 1r TRIMESTRE: BÀDMINTON I GIMNÀSTICA

1. Fes un treball, a ordinador, sobre el Bàdminton: Portada, índex, reglament, material i característiques d'aquest esport.
2. Busca i escriu les diferents proves gimnàstiques i les diferències que hi ha entre les competicions masculines i femenines.

### 2n TRIMESTRE: ACROESPORT I ATLETISME

1. Busca informació sobre què és l'acroesport i crea en un foli una seqüència de 5 figures on apareguin (1 parelles, 2 tríos i 2 piràmides).
2. Llegeix els apunts del moodle sobre l'atletisme i fes un resum a ordinador d'aquest esport.

### 3r TRIMESTRE: HOQUEI I JOCS

1. Llegeix els apunts del moodle sobre el hoquei i fes un resum a ordinador d'aquest esport.
2. Busca la fitxa de jocs al moodle i fes un joc tradicional i un joc creat per tu, a ordinador.

Molt bones vacances i aprofiteu per descansar i fer una miqueta d'esport, que ja sabeu que va molt bé tan pel vostre cos com per la vostra ment. Ànims.