



## **RECUPERACIÓ 2n ESO EDUCACIÓ FÍSICA**

**Per tal de poder superar l'Educació Física de 2n ESO hauràs d'entregar el dia de l'examen els treballs o resums següents:**

**Un 40% de la nota equival als treballs i un 60% a l'examen escrit.**

### **1r TRIMESTRE: RESISTÈNCIA i VOLEIBOL**

1. Fes un treball, a ordinador, sobre el Voleibol: Portada, índex, reglament, material i característiques d'aquest esport.
2. Definició de resistència, factors condicionants i classes.

### **2n TRIMESTRE: RUGBY**

1. Llegeix els apunts del moodle sobre el rugby i explica els orígens i el sistema de puntuació. Dibuixa un camp i posa les línies i les mides

### **3r TRIMESTRE: GIMNÀSTICA ESPORTIVA I HANDBOL**

1. Llegeix els apunts del moodle sobre la gimnàstica esportiva i dibuixa els diferents aparells tant de la disciplina masculina com de la femenina.
2. Llegeix els apunts del moodle sobre el handbol i explica els orígens i les principals accions tècniques ofensives i defensives. Dibuixa un camp i posa les línies i les mides

Molt bones vacances i aprofiteu per descansar i fer una miqueta d'esport, que ja sabeu que va molt bé tan pel vostre cos com per la vostra ment. Ànims.